

د چاپیریال او مصرف کونکي محافظت لپاره د بایرن ایالت وزارت

د بایرن ایالت د روغتیا او پاملرنې وزارت



د خواړو سره د خوندي کار کولو لارښود د کلب ګوندونو او ورته پېښو کې داوطلبانه مرسته کونکو لپاره

ولی باید د خوړو په اداره کولو کې ځانګړې احتیاطي تدابیر ونیول شي؟

د حفظ الصحې مسلې کله چې خواړه په مکرر ډول اداره کول د جدي ناروغيو لامل کېږي چې ژوند تهديد کېدی شي، په ځانګړي توګه د کوچني ماشومانو او لویانو لپاره. دا ډول خوراكي ناروغي کولی شي په چټکۍ سره د خلکو لویه ډله په کلب او کوڅو جشنونو یا ورته پېښو اغیزه وکړي. بروشر پدې حساسه سیمه کې د حفظ الصحې چلند په اړه لارښود چمتو کوي.

کوم خواړه اکثراً د انتاناتو لامل کېږي؟

دواړه حیوانات او ځینې نبات خواړه د رنځجن (باکتریا، ویروس یا پرازیت) سره ګډ کېدی شي. د لاندې خواړو په اداره کولو کې باید ځانګړې پاملرنه وشي:

- غوښه او د چرګانو غوښه او د هغوی محصولات
- شیدې او د شیدو محصولات
- کبان، کرسټاسیان، ګهونګها ("frutti di mare") او د هغوی محصولات
- هګۍ او خواړه چې هګۍ لري (په ځانګړي توګه خامې هګۍ)
- د ماشومانو او کوچنیانو تغذیه
- پخه شوي توکي د ډکولو یا ټاپنګونو سره چې په بشپړ ډول پخ شوي یا په بشپړ ډول تودوخه شوي ندي (د مثال په توګه کریم پائی)
- آیس کریم او محصولات چې نیم چمتو آیس کریم لري
- د ځانګړو لپاره سلاد، سبزیجات سلاد او خام کچالو سلاد، مرینادز، میونیز، نور جذب شوي ساس او تغذیه خمیر
- تخمونه چې کرل شوي، او د خامو خوړو لپاره تخمونه، د دوی د تولید لپاره تخمونه

تاسو څنګه کولی شئ د خوړو له لارې د انتاناتو مخنیوي کې مرسته وکړئ؟

هر څوک چې په یوه محفل کې د دې خواړو سره مستقیم یا غیر مستقیم تماس کې راځي (د بیلګې په توګه د کراکري او کټلري له لارې) د میلنمو لپاره خورا لوړ مسولیت لري او باید د حفظ الصحې لاندې مقررات په کلکه مراعات کړي.

د فعالیتونو په اړه د قانوني ممانعتونو او د خواړو اداره کولو لپاره د عمومي حفظ الصحې قواعدو ترمینځ باید توپیر وشي:

د فعالیتونو قانونی ممانعت

هغه کسان

- چې په انتاني معدي اخته وي (اسهال، احتمالا د زره بدوالی، کانگی، تبه)
- تایفاید یا پاراتایفاید ،
- ویروس هیپاتیت A یا E (د ځیگر التهاب)،
- اخته شوي زخمونه یا د پوستکي ناروغي، که چیرې دا د ژوندی موجوداتو احتمال رامینځته کړي چې ناروغي یې خواره ته ننوځي او په دې توګه نورو خلکو ته لیردول کيږي،

دوی ته اجازه نه ورکول کيږي چې پورته ذکر شوي خوراكي توکي د خصوصي کورني سکتور څخه بهر د انفیکشن محافظت قانون سره سم اداره کړي. دا په هغو ناروغانو باندې هم تطبیق کيږي چې یوازې د خوارو سره په غیر مستقیم تماس کې راځي (د بیلګې په توګه د کراکري او کتلی له لارې) او د ناروغی د ناروغيو خطر شتون لري چې خوارو ته لیردول کيږي. دا مهمه نده چې ایا ډاکټر دا ناروغي تشخیص کړي یا ایا یوازې د ناروغی نښې شتون لري چې د ناروغی شک وړاندیز کوي.

دا په هغو کسانو باندې هم تطبیق کيږي چې د سنتي نموني معاینه کوي د سلمونیا، شیگیلا، انټرو هیمورجیک ایسچریچیا کولی باکټریا (EHEC) یا کولرا وایبریوس شتون په ګوته کوي، حتی که چیرې اړوند کس د ناروغی نښې ونه نښي (نو د "له منځه وړلو" په نوم یادېږي).

تر ټولو پورته، لاندې نښې نښانې ذکر شوي ناروغی په ګوته کوي، په ځانګړي توګه که دوی په بهر کې د استوګنې وروسته واقع کيږي:

- اسهال په ورځ کې له 2 څخه زیات مایع پاخانې سره، په احتمالي توګه د زره بدوالی، کانگی او تبه سره.
 - د شدید سر درد، د معدې یا ګد درد او قبضیت سره لوړه تبه؛ دا کیدای شي د تایفاید او پاراتایفاند تبي نښې وي
 - د پوستکي او سترګو ژېړ کېدل، چې کېدای شي د ویروسي هیپاتیت څرګندونه وکړي.
 - زخمونه او د پوتکي خلاصی سیمې که چیرې سور، غور، خولی یا پرسوب وي
- که تاسو د ناروغی داسې نښې تجربه کوئ، ډاډ تر لاسه کړئ چې د ډاکټر سره مشوره وکړئ.

د خوارو اداره کولو پرمهال د حفظ الصحی مهم قواعد

- د کار پیل کولو دمخه د ګوتو حلقي، لاسي ساعت او د لاس ګانې لیرې کړئ.
- خپل لاسونه د کار پیل کولو دمخه په ښه توګه ومیځئ، د هر نوي کار ګام څخه مخکې او تشناب ته د هرې لیدني وروسته. د خپلو لاسونو د وچولو لپاره مایع صابون، د چلولو اوبه او د ضایع کولو تولیه وکاروئ.
- پاکي محافظتي جامي واغوندئ (د سر پوښ، سپین کوټ یا ورته).
- په هیڅ ډول خواره مه ټوخی او پرنجی مه کوئ.
- همدارنګه په لاسونو او لاسونو باندې کوچني زخمونه په پاک، واټر پروف پلستر پوښ کړئ.
- هغه خواره چې یخچال ته اړتیا لري حتی د خدمت کولو پرمهال یخ وساتئ
- د پخلي شوي خوارو لپاره د تودوخي ساتونکي تودوخي مشاهده کړئ (لږ تر لږه 65 سانتي ګراد).
- د "نپاک" عملیاتو څخه "پاک" جلا کړئ
- د خوارو سره د مستقیم تماس څخه ډډه وکړئ کله چې خواره وړاندې کوئ - مناسب پاک لوبني وکاروئ (فورکس، ټانګونه او نور)

د دې پاڼې د مقرراتو سره مطابقت مهم دی. په دې کولو کې پاتې راتلل کیدای شي د مدني او جنایي جزانونو پایله وي.