

1. Forum für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz

Thema: Prävention Herausforderung und Chance

Gemeinsame Erklärung „Wir sind dabei“:

Wir, die unterzeichnenden Firmen, Verbände und Institutionen unterstützen die Gesundheitsinitiative Gesund.Leben.Bayern. des Bayerischen Gesundheitsministeriums in ihren übergreifenden Ansätzen und Schwerpunkten.

Die neue Initiative stellt im Sinne der Verhältnisprävention den *Settingansatz* in den Vordergrund und damit Maßnahmen, die in konkreten Lebenswelten wie z.B. Kindertagesstätten, Schulen und Betrieben ansetzen. Im Sinne der Nachhaltigkeit konzentriert sie sich vorrangig auf Kinder und Jugendliche.

Die Schwerpunkte sind gekennzeichnet durch die Ziele:

- Rauchfreiheit
- verantwortungsvoller Umgang mit Alkohol
 - o kein Alkohol im Kindesalter
 - o weitgehender Verzicht bzw. altersgemäßer geringer Konsum im Jugendalter
 - o Verminderung des Alkoholkonsums im Erwachsenenalter auf ein gesundheitsverträgliches Maß
- gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung gegen zunehmendes Übergewicht und Adipositas und deren Folgestörungen
- betriebliche Gesundheitsförderung im Erwerbsleben

Die Erklärung stützt sich auf die beigefügten Ergebnisse und Thesen, die mit Wissenschaftlern und Experten erarbeitet wurden.

Wir unterstützen die Initiative nach Möglichkeit durch eigene Aktivitäten.

München, im Februar 2005